

Liebe Opti Segler,  
Liebe Eltern,

Vor Beginn der Segelsaison 2009 möchten Jens und ich Euch einen Ausblick darauf geben, in welche Richtung die Opti-Jugend-Arbeit des HSSCR für 2009 gehen soll. Wir möchten Euch die vielfältigen, herausfordernden und spannenden Möglichkeiten und Termine aufzeigen, sodass Ihr diese mit Euren Eltern und Geschwistern besprechen, Eure Prioritäten setzen und Euren Zeitplan im nächsten Jahr entsprechend ausrichten könnt.

Die nächste Saison soll ganz klar im Zeichen der Ausbildung Eurer Fähigkeiten als Regattasegler stehen: Die Grundlagen habt Ihr schon, nun wollen wir Euch zu schnellen Seglern machen! Dazu gehört auch, dass Ihr Euer Können bei der Teilnahme an verschiedenen, teilweise auch auswärtigen Regatten testen sollt. Regatten machen enorm viel Spass, weil Ihr dort auf nette, gleichaltrige Segler aus den anderen Vereinen, evtl. sogar aus anderen Nationen trifft. Auf Regatten könnt Ihr im direkten Vergleich sehr viel lernen, an Land gibt es meistens ein schönes Rahmenprogramm und nach den Regatten auf dem Takelplatz kann man toll die eigenen Erfahrungen und Erkenntnisse mit den anderen jungen Seglern teilen und von anderen lernen. Auf dem Wasser wird hart gekämpft und an Land wird gemeinsam gefeiert.

Es ist natürlich ganz klar, dass es zeitlich für Euch als Segler und für uns als Coaches nicht möglich sein wird, alle nur möglichen Veranstaltungen wahrzunehmen – da müssen wir gemeinsam eine Auswahl treffen, denn das Segeln ist und bleibt eine (wenn auch sehr schöne) Nebensache. Aber es wird uns erlauben, unsere Pläne je nach Interessenslage auszurichten und zu fokussieren und Konsens zwischen uns allen zu finden. Es wird aber leider auch so sein, dass nicht alle Interessen berücksichtigt werden können.

In der letzten Saison habt Ihr, insbesondere Ihr Nachwuchssegler, die Ihr in der Saison neu hinzugekommen seid, Euch bereits super Grundfähigkeiten im Segeln angeeignet. Ein grosser Teil von Euch hat in der Jüngstensegelschein-Prüfung bewiesen, dass Ihr sowohl in der Theorie als auch in der Praxis ein Boot sicher führen könnt. Die Prüfungen wurden von allen mit Bravour bestanden. Mancher hat sich sogar schon auf eine der grössere Bayerische Opti-Regatten getraut, sich mit internationaler Konkurrenz von Kadersegelern, Europameistern und den Besten der Bayerischen Vereine verglichen – und sich wacker geschlagen - unser Respekt! Alle von Euch haben in sehr kurzer Zeit sehr viel gelernt. Nun können wir Eure Talente noch stärker zu fördern.

Wir werden daher Eure Grundfähigkeiten im Segeln nun auszubauen und verfeinern, Euch also im Opti „schneller“ machen. In den Vordergrund der nächsten Saison stellen wir die Ausbildung der Segeltechniken, sodass Ihr Mitte/Ende der Saison in der Lage sein werdet, bei B-Opti-Regatten erfolgreich zu sein – mindestens also ins Mittelfeld der B-Regatten zu fahren, wenn nicht sogar ins vordere Drittel.

Folgende Segeltechniken werden wir an den Samstagen intensiv trainieren:

**Fahrtechnik:**

Kreuz-, Halb-, Raum-, Vorwind-, Pump- und Wellentechnik

**Manövertechnik:**

Wende, Halse, Schifte, Bahnmarken, Entlastungen

**Starttechnik:**

Bootshandling am Start:

- Timing, Anfahren
- Bootshandling
- Positionskontrolle (Driften, Rückwärtsfahren)

**Trimmtechnik:**

- Gewichtstrimm (Quer- und Längstrimm)
- Riggtrimm
- Reproduzierbare Grundeinstellungen und Verfeinerungen
- Segeltrimm
- Schwertrimm

**Taktik:**

- Starttaktik
- Bevorzugte Linienseite erkennen
- Angriff
- Abwehr
- Position verteidigen
- Taktik im Pulk
- Bevorzugte Seite der Kreuz erkennen
- Planung der Zielkreuz
- Zwischen Gegner und Ziel bleiben
- Goldene Regeln

Dazu werden wir in den Samstagstrainings sehr viel in den Formaten „Geschwaderfahrt im Enten-Prinzip“ oder im „Manöverdreieck“ trainieren, wobei wir Euch während des Segelns Zusatzaufgaben geben werden wie:

- Rollwenden
- Rollhalsen
- Spitz auf Spitz Halsen
- Kreuz mit einer Wende
- Kreuz mit drei Wenden
- Kreuz mit fünf Wenden
- 720er Kringel
- Kringel um die Tonne
- Rückwärts segeln
- Gewichtsverlagerung
- Vor-Wind Segeltrimm
- Am-Wind Segeltrimm
- Starts
- etc.

Auch schon im Winter haben wir vor, gemeinsam mit Euch materialeseitig entsprechende Vorbereitungen zu treffen, um nicht nur Euch, sondern auch Euer Material schneller zu machen. Leider ist in den vergangenen Jahren unsere Opti-Ausstattung von uns allen etwas vernachlässigt worden. Da ist noch einiges Potential. Ein sehr schöner Startpunkt war dabei unser erfolgreiches gemeinsames Arbeiten an den Optis am 18.10.2008 im Winterlager. Auch an der „Girl-Power“ haben wir gesehen, dass ein vernachlässigtes Boot nach einiger versierter Arbeit, die sogar Spass gemacht hat, nicht nur wie fast neu aussehen sondern auch auf Regatten wieder richtig schnell gesegelt werden kann.

Letztendlich ist es aber nicht das Material, das die Regatta gewinnt, sondern der Segler, also Ihr. Auch haben wir die Möglichkeit, uns im Winter gemeinsam zu 1-2 Terminen Regattatheorie treffen. Nur vor Weihnachten wird es bei uns allen etwas schwierig werden.

Im Mai wird die Saison damit beginnen, dass wir gemeinsam die Boote aus dem Winterlager holen, die Optis reparieren, an Land Grundeinstellungen für jedes Boot finden und Segel und Riggs auf Regatta-Geschwindigkeit einstellen.

Die Samstagstrainings werden, wenn möglich, zwischen Ende Mai und Ende September jedes Wochenende stattfinden mit folgenden Ausnahmen:

- Schulferien
- Regatta-Wochenenden
- Falls Jens und ich beruflich bedingt keine Zeit haben, z.B. wg. Geschäftsreisen

Neben den Samstagstrainings wollen wir denen von Euch, die Interesse und Engagement zeigen sowie Talent haben, die Gelegenheit geben, an lokalen Opti-B-Regatten teilzunehmen, nämlich an einer Auswahl der folgenden Veranstaltungen:

- „**Optiliga**“ auf dem Brombachsee für Opti Anfänger (3 Termine jeweils 1 Tag im Juni und Juli)
- „**Opti Treff**“ am Dechsendorfer Weiher (Erlangen, Pfingsten)
- „**Flossi**“- **Regatta** auf dem Rothsee (eine Woche nach Pfingsten)
- „**Opti Wichtel**“ am Happurger Stausee (Hersbruck, Ende Juni)
- „**Käppi**“- **Regatta** am Altmühlsee (Mitte Juli)
- „**Silber Delphin**“ am Chiemsee (Prien, erste Ferienwoche gr. Sommerferien)
- „**Zwetschgenmännla**“ am Brombachsee (Anfang Oktober)

Bis auf den „Silber Delphin“ erlauben alle Regatten das Übernachten zu Hause. Auf den Regatten und Trainings habt Ihr die Möglichkeit, Punkte in Eurem Jugendseglerpass zu sammeln. Diese werden ein Nachweis für Eure Fortschritte sein und eine Erinnerung an die Erlebnisse auf den schönen Veranstaltungen, an denen Ihr teilgenommen habt. Die Jugendseglerpässe bekommt Ihr bei uns.

Zusätzlich planen wir:

#### **Pfingstferien:**

Regattacamp am Rothsee (letzte Ferienwoche Pfingsten, Mi, Do, Fr) mit abschliessender Teilnahme am Sa, So an dem „Optitreff“ am Dechsendorfer Weiher.

Alternativ oder zusätzlich können wir uns auch überlegen, in den Pfingstferien für 3 Tage nach Berlin zu fahren. Dort findet eine der grössten und aufregendsten Opti A/B Regatten im toll ausgestatteten Potsdamer Yachtclub statt.

#### **Sommerferien (Chiemsee):**

Gesponserte Sparkassenwoche (Intensivtraining) auf dem Chiemsee mit anschliessender Silber Delphin Regatta (Di, Mi, Do, Fr, Sa, So)

### **Nochmals Sommerferien (Starnberger See):**

Der Coach von Maxi Marcour (deutscher Optisegler Nr. 1) hat uns eingeladen, mit unseren talentierten Opti-B-Seglern in der letzten Septemberwoche an den Starnberger See zu kommen, um dort vom bekanntesten professionellen Opti Trainer Deutschlands für einige Tage trainiert zu werden.

Die „externen“ Regatten sind natürlich mit gewissen Kosten verbunden, die der Verein nicht übernehmen kann, z.B. Meldegelder (15-25 Euro), Veranstalterumlagen, Verpflegung, ggf. Unterkunft und die An- und Abreise mit dem Auto. Obwohl diese Beiträge von den Vereinen zumeist „Jugend-gerecht“ dimensioniert sind, solltet Ihr mit Euren Eltern ein entsprechendes Budget einplanen, falls Ihr die Teilnahme an externen Veranstaltungen anstrebt.

Soweit unsere Möglichkeiten! Klar können nicht alle Termine wahrgenommen werden, das geht schon allein aus schulischen Gründen nicht, aber Ihr könnt Euch ja mal über den Winter überlegen, wozu Ihr grundsätzlich Lust und Zeit habt und dann machen wir Anfang des nächsten Jahres eine genaue Planung. Auch erst dann werden die Regattatermine der Saison 2009 endgültig vom Seglerverband veröffentlicht.

Was solltet Ihr nun tun? Ihr solltet Euch mit Euren Eltern und Geschwistern über den Winter Gedanken machen, wo die Reise für Euch als (Regatta-)Segler hingehen soll und uns dann bis Ende Januar eine klare Vorstellung von Euren Plänen und Zielen geben. Dann können Jens und ich im Februar die terminlichen und inhaltlichen Details der Saison planen, eine abgestimmte Saisonzeitplanung aufstellen, entsprechend Transporter reservieren usw..

Wir freuen uns auf Euer Feedback bis Ende Januar.

Viele Grüße,

Euer Volker und Euer Jens

P.S.: Ein Brief an die Jugendsegler im Laser, 420er, 470er und Conger folgt noch, sowie sich die Jugendlichen und Crews festgelegt haben, auf welchen Booten sie in die nächste Saison starten wollen.

Anlage: Beschlüsse zur Jugendarbeit in der Vorstandssitzung vom 20.10.2008